

Endspurt und neue Hindernisse

Über 1000 Kids aus Bayern kommen zum KidsCrossLauf 2022



München. Das Konzept eines Cross- und Hindernislaufs ohne Zeitwertung geht voll auf, also einfach nur zum Spaß. Geschicklichkeit und Motorik der Kinder werden trainiert, beziehungsweise unter Beweis gestellt, sowie spielerisch das Selbstbewusstsein gestärkt. In gut drei Wochen fällt dann der Startschuss. Also am besten jetzt gleich anmelden, weil die Startgruppen immer voller werden.

„Das tollste dabei ist, dass viele Kinder ein außergewöhnliches Erfolgserlebnis haben und sich hier etwas trauen, das sie sonst nicht erleben würden. Das macht die Kids und die Eltern gleichermaßen stolz.“ sagen die beiden Initiatoren Andrea und Robert Stadler.

Der KidsCrossLauf führt die Kinder am Sonntag, 26. Juni, auf Trampelpfaden und befestigten Wegen entlang der Olympia Ruderregattastrecke. Die Kleineren absolvieren 2,5 km, die Größeren eine 4 km lange Strecke. Auf diesem Parcours sind 16 verschiedene Hindernisse zu bewältigen (Balancieren, Klettern, Hüpfen, Robben usw.), darunter einige neue Aufgaben im Vergleich zum Vorjahr. Die Aufgaben können auch ausgelassen werden - in der Gruppe wird jedoch jeder automatisch dazu animiert, diese Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen zu schaffen.

Ganz wichtig ist es, dass die Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Es gibt keine Zeitmessung. Bei den ganz Kleinen darf ein Elternteil begleiten, die Hindernisse bleiben aber den Kids vorbehalten. Jeder, der ins Ziel kommt ist ein Gewinner und erhält die begehrte Finisher Medaille.

Kinder laufen für den guten Zweck

Im letzten Jahr konnten bereits 1.450 Euro an das Projekt brotZeit e. V. gespendet werden. Das ganzheitliche Konzept von brotZeit e. V. bildet auch den Vereinsnamen: Brot geben und Zeit geben. Kinder erhalten ein ausgewogenes Frühstück und starten motiviert in den Tag. Vorbereitet und betreut wird das Essen von mehr als 1.200 Senioren deutschlandweit. Auf eine einzigartige Weise verbindet brotZeit Kinderbetreuung mit aktiver Seniorenförderung. www.brotzeitfuerkinder.com

Auch dieses Jahr wollen die Veranstalter mit einem Teil der Teilnehmergebühr etwas Gutes tun und brotZeit e. V. wieder unterstützen.

Der vorläufige Zeitplan in der Übersicht:

Sonntag, 26. Juni 2022

- Check-IN der Teilnehmer jeweils eine Stunde vor der individuellen Startzeit
- ab ca. 09:30 Uhr - Start der 5 bis 7-jährigen
- ab ca. 11:00 Uhr - Start der 8 bis 11-jährigen
- ab ca. 14:00 Uhr - Start der 12 bis 15-jährigen
- ca. 16:00 Uhr - Ende der Veranstaltung

15 Minuten vor dem Start der einzelnen Blöcke wird es wieder ein "Warm-up" geben, um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen.

Am Startplatz ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken, sowie ein paar besondere Highlights warten auf die Besucher.

Weitere Informationen und Anmeldung für Teilnehmer und Helfer auf www.kidscrosslauf.de



Diese und weitere Fotos finden Sie im Downloadbereich in druckfähiger Auflösung auf

<https://www.kidscrosslauf.de/presse.html>