

## Hindernisvergnügen für Kinder

**KidsCrossLauf nur für 5- bis 14-Jährige -  
Spaß in der Natur, Geschicklichkeit und Selbstbewusstsein**



**München.** An der Olympia Regattaanlage in Oberschleißheim findet in diesem Jahr zum ersten Mal ein Hindernislauf für 5- bis 14-Jährige statt. Dabei steht der Spaß in der Natur und die Geschicklichkeit im Vordergrund. Auf der Strecke warten rund 15 verschiedene Aufgaben wie Klettern, Balancieren, Rutschen und Robben. Seit kurzem sind Anmeldungen für den Lauf am Samstag, 25. Juli 2020, möglich.

„Mama, das will ich auch machen“, sagte die 10-jährige Eva im vergangenen Jahr bei einem Hindernislauf für Frauen. Ihre Mama war nicht nur als Zuschauerin dabei, sondern hat mit ihren Freundinnen aktiv teilgenommen. Ohne Zeitwertung - einfach zum Spaß.

Und schon war die Idee geboren: ein Hindernislauf nur für 5- bis 14-Jährige musste her. Die zwei Mamas aus Landshut, Anja Spies und Andrea Stadler, entwickelten ein Konzept, das Geschicklichkeit und Motorik der Kinder trainiert beziehungsweise unter Beweis stellt sowie spielerisch das Selbstbewusstsein stärkt.

Der KidsCrossLauf führt die Kinder am Samstag, 25. Juli, auf Trampelpfaden und befestigten Wegen mitten durch die Anlagen der Regattastrecke. Die Kleineren absolvieren ca. 2,5 km, die Größeren eine ca. 4 km lange Strecke. Die Hindernisse an der Strecke können auch ausgelassen werden - in der Gruppe wird jedoch jeder automatisch dazu animiert, diese Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen zu schaffen.

Ganz wichtig ist es, dass die Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Bei den ganz Kleinen darf ein Elternteil mitlaufen bzw. mitgehen. Es gibt keine Zeitmessung - jeder, der mitmacht ist ein Gewinner!

## "Da muss man doch was tun..."

Benachteiligte Kinder gibt es leider viel zu viele. Der KidsCrossLauf will aufmerksam machen auf Kinder, denen es nicht so gut geht. Die Aktion brotZeit e.V. ([www.brotzeitfuerkinder.com](http://www.brotzeitfuerkinder.com)) bietet mit einem kostenlosen Frühstück für einen gesunden Start in den Morgen ein hervorragendes Beispiel, wie Kinder durch die Unterstützung von Senioren einen besseren sozialen Anschluss finden. Außerdem entsteht ein generationenübergreifender Zusammenhalt unter dem Motto „Frühstück und Chancen geben“.

Machen Sie mit: Der Verein brotZeit e.V. freut sich über Spenden, Helfer oder strategische Partner und auch der KidsCrossLauf wird von jedem Teilnehmerbeitrag einen Euro spenden.

## Der vorläufige Zeitplan in der Übersicht:

Samstag, 25. Juli 2020

- Check-IN der Teilnehmer jeweils eine Stunde vor der individuellen Startzeit
- ab 09:30 Uhr - Start der 5 bis 7-jährigen
- ab 12:00 Uhr - Start der 8 bis 11-jährigen
- ab 15:00 Uhr - Start der 12 bis 14-jährigen
- ca. 17:30 Uhr - Ende der Veranstaltung

Es wird kurz vor dem Start der einzelnen Blöcke ein "Warm-up" geben, um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen. Im Start-/Zielbereich ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken, sowie ein paar besondere Highlights. Weitere Informationen und Anmeldung für Teilnehmer und Helfer auf [www.kidscrosslauf.de](http://www.kidscrosslauf.de)

---

Foto Download in druckfähiger Auflösung auf <https://www.kidscrosslauf.de/presse.html>

