

## Bewegung, Spaß und Hindernisse

### 2. Auflage des KidsCrossLaufs in München für 5- bis 15-Jährige



**München.** Schon in diesem Jahr war der KidsCrossLauf ein großer Erfolg mit knapp 800 abenteuerlustigen Kids aus München und Umgebung. „Aber 2022 wird noch größer, weil die positiven Rückmeldungen und die Zusagen für nächstes Jahr einfach überwältigend sind“ sagt Organisationsleiter Robert Stadler. Die Vorbereitungen sind schon voll im Gange, so dass am Sonntag, den 26. Juni 2022 beim Munich Beach Resort an der Regattaanlage in Oberschleißheim wieder der Startschuss für die jungen Hindernisläufer fällt.

Beim KidsCrossLauf steht der Spaß in der Natur und die Geschicklichkeit im Vordergrund. Auf der Strecke warten rund 15 verschiedene Aufgaben wie Klettern, Balancieren, Rutschen und Robben. Der KidsCrossLauf führt die Kinder auf Trampelpfaden und befestigten Wegen mitten durch die Anlagen der Regattastrecke. Die Kleineren absolvieren ca. 2,5 km, die Größeren eine ca. 4 km lange Strecke. Die Hindernisse an der Strecke können auch ausgelassen werden - in der Gruppe wird jedoch jeder automatisch dazu animiert, diese Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen zu schaffen.

Ganz wichtig ist es, dass die Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Bei den ganz Kleinen darf ein Elternteil mitlaufen bzw. mitgehen. Es gibt keine Zeitmessung - jeder, der mitmacht ist ein Gewinner!

### **"Da muss man doch was tun..."**

Benachteiligte Kinder gibt es leider viel zu viele. Auch 2022 will der KidsCrossLauf auf Kinder aufmerksam machen, denen es nicht so gut geht. Die Aktion brotZeit e.V. ([www.brotzeitfuerkinder.com](http://www.brotzeitfuerkinder.com)) bietet mit einem kostenlosen Frühstück für einen gesunden Start in den Morgen ein hervorragendes Beispiel, wie Kinder durch die Unterstützung von Senioren einen besseren sozialen Anschluss finden. Außerdem entsteht ein generationenübergreifender Zusammenhalt unter dem Motto „Frühstück und Chancen geben“.  
Machen Sie mit: Der Verein brotZeit e.V. freut sich über Spenden, Helfer oder strategische Partner und auch der KidsCrossLauf wird von jedem Teilnehmerbeitrag einen Euro spenden.

### **Der vorläufige Zeitplan in der Übersicht:**

Sonntag, 26. Juni 2022

- Check-IN der Teilnehmer jeweils eine Stunde vor der individuellen Startzeit
- ab ca. 09:30 Uhr - Start der 5 bis 7-jährigen
- ab ca. 12:00 Uhr - Start der 8 bis 11-jährigen
- ab ca. 15:00 Uhr - Start der 12 bis 15-jährigen
- ca. 17:30 Uhr - Ende der Veranstaltung

Es wird kurz vor dem Start der einzelnen Blöcke wieder das „berühmte Warm-up“ mit den Magic Twisters geben, um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen. Im Start-/Zielbereich ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken, sowie ein paar besondere Highlights.

Übrigens: Sollte Corona einen Strich durch die Rechnung machen wird bei Veranstaltungsabsage der Teilnehmerbeitrag natürlich vollständig zurückbezahlt.

Weitere Informationen und Anmeldung für Teilnehmer und Helfer auf [www.kidscrosslauf.de](http://www.kidscrosslauf.de)

---

Foto Download in druckfähiger Auflösung auf <https://www.kidscrosslauf.de/presse.html>

