

Abwechslung auf neuer Strecke

3. KidsCrossLauf in Bergkirchen bei München für 5- bis 15-Jährige



München. Nach den tollen Erfahrungen aus den Jahren 2021 und 2022 geht der KidsCrossLauf bereits in seine 3. Runde mit neuer Strecke. „Abwechslung ist uns wichtig, denn dadurch bleibt es spannend für die Kids“ sagt Andrea Stadler, Organisatorin des Hindernislaufs, bei dem ausschließlich die Kinder und Jugendlichen im Mittelpunkt stehen.

In diesem Jahr findet der KidsCrossLauf am 25. Juni 2023 in Bergkirchen bei München statt. Der Start- und Zielbereich befindet sich direkt am Sportgelände des SV Günding e. V. Das Konzept eines Cross- und Hindernislaufs ohne Zeitwertung, also einfach nur zum Spaß, geht voll auf. Geschicklichkeit und Motorik der Kinder werden trainiert, beziehungsweise unter Beweis gestellt, sowie spielerisch das Selbstbewusstsein und der Teamgeist gestärkt.

Der Parcours des KidsCrossLauf ist eine 2,5 km lange Strecke für die Kleineren und für die Größeren eine 4 km lange Strecke. Der Lauf führt die Kinder durch Wiesen und Waldstücke, sowie auf Trampelpfade und befestigte Wege entlang der wunderschönen „Lebensader Maisach“. Auf dem Parcours sind ca. 17 verschiedene Aufgaben zu bewältigen (Balancieren, Klettern, Hüpfen, Robben uvm.)

Ganz wichtig ist den Organisatoren Andrea und Robert Stadler, dass die ganze Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Es gibt keine Zeitmessung. Ziel ist es im Team zusammen alles zu bewältigen und stolz zurückzukehren.

Der vorläufige Zeitplan in der Übersicht:

Sonntag, 25. Juni 2023

- Check-IN der Teilnehmer jeweils eine Stunde vor der individuellen Startzeit
- ab ca. 09:30 Uhr - Start der 5 bis 7-jährigen
- ab ca. 12:00 Uhr - Start der 8 bis 11-jährigen
- ab ca. 15:00 Uhr - Start der 12 bis 15-jährigen
- ca. 17:30 Uhr - Ende der Veranstaltung

Es wird kurz vor dem Start der einzelnen Blöcke wieder das „berühmte Warm-up“ mit der Showtanz-Gruppe Magic Twisters geben, um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen. Im Start-/Zielbereich ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken, sowie ein paar besondere Highlights.

Weitere Informationen und Anmeldung für Teilnehmer und Helfer auf www.kidscrosslauf.de

Foto Download in druckfähiger Auflösung auf <https://www.kidscrosslauf.de/presse.html>

